



café bistro boutique bureaux ateliers espaces culturels et pédagogiques jardin

Planning des activités 2025 - 2026

NOS RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES

1 fois par semaine, sur réservation

| | | | |
|----------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| MARDI 17H45 | MARDI 19H30 | MERCREDI 18H & 19H15 | JEUDI 18H & 19H30 |
| Qi gong avec Candice | Stretching avec Lindsay | Pilates avec Lindsay | Yoga Vinyasa avec Sabina |
| Réservation au 06 30 65 98 13 | Réservation au 06 48 36 96 76 | Réservation au 06 48 36 96 76 | Réservation au 06 14 62 16 22 |

Avril 2026

NOS RENDEZ-VOUS MENSUELS OU BI-MENSUELS

1 à 2 fois par mois, sur réservation

| | | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------|
| SAMEDI 11 avril à 9H30 | LUNDI 13 avril à 18H30 | DIMANCHE 19 avril de 10h à 11h | SAMEDI 25 avril de 10h à 17h |
| Breathwork avec Laure | Cercle de femme avec Laure | Bain de gong avec Marie-Pierre | Chant polyphonique avec Maelle |
| Réservation au 06 95 75 10 83 | Réservation au 06 95 75 10 83 | Réservation au 06 58 82 21 18 | Réservation au 06 38 22 35 36 |

Tarifs et durées variables selon les activités - Inscriptions et renseignements directement auprès des intervenants.

la ferme

CAFÉ, BISTRO, BOUTIQUE, SALON DE THÉ,
ESPACE DE COWORKING, AFTERWORKS

www.lafermeaubenas.fr

Bistro ouvert de 12h à 18h lundi et mardi
et jusqu'à 22h du mercredi au vendredi.



3b avenue de Bellande – 07200 Aubenas
Parking gratuit sur place
04 65 84 57 60





café bistro boutique bureaux ateliers espaces culturels et pédagogiques jardin

Planning des activités 2025 - 2026

NOS RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES

1 fois par semaine, sur réservation

| | | | |
|----------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| MARDI 17H45 | MARDI 19H30 | MERCREDI 18H & 19H15 | JEUDI 18H & 19H30 |
| Qi gong avec Candice | Stretching avec Lindsay | Pilates avec Lindsay | Yoga Vinyasa avec Sabina |
| Réservation au 06 30 65 98 13 | Réservation au 06 48 36 96 76 | Réservation au 06 48 36 96 76 | Réservation au 06 14 62 16 22 |

Mai 2026

NOS RENDEZ-VOUS MENSUELS OU BI-MENSUELS

1 à 2 fois par mois, sur réservation

| | | | |
|---------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------|
| MARDI 28 avril à 12h15 | LUNDI 11 mai à 18H30 | SAMEDI 9 mai à 9H30 | DIMANCHE 24 mai de 10h à 11h |
| Green yoga avec Virginie | Cercle de femme avec Laure | Breathwork avec Laure | Bain de gong avec Marie-Pierre |
| Réservation au 06 09 60 27 06 | Réservation au 06 95 75 10 83 | Réservation au 06 95 75 10 83 | Réservation au 06 58 82 21 18 |

Tarifs et durées variables selon les activités - Inscriptions et renseignements directement auprès des intervenants.

la ferme

CAFÉ, BISTRO, BOUTIQUE, SALON DE THÉ,
ESPACE DE COWORKING, AFTERWORKS

www.lafermeaubenas.fr

Bistro ouvert de 12h à 18h lundi et mardi
et jusqu'à 22h du mercredi au vendredi.



3b avenue de Bellande – 07200 Aubenas
Parking gratuit sur place
04 65 84 57 60

