



café bistro boutique bureaux ateliers espaces culturels et pédagogiques jardin



Planning des activités 2025 - 2026

NOS RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES

1 fois par semaine, sur réservation

**MARDI
17H45**

Qi gong
avec
Candice

Réservation au
06 30 65 98 13

**MARDI
19H30**

Stretching
avec
Lindsay

Réservation au
06 48 36 96 76

**MERCREDI
18H & 19H15**

Pilates
avec
Lindsay

Réservation au
06 48 36 96 76

**JEUDI
18H & 19H30**

Yoga Vinyasa
avec
Sabina

Réservation au
06 14 62 16 22

Mars 2026

NOS RENDEZ-VOUS MENSUELS OU BI-MENSUELS

1 à 2 fois par mois, sur réservation

**DIMANCHE
1 et 22 mars
de 10h à 11h**

Bain de gong
avec
Marie-Pierre

Réservation au
06 58 82 21 18

**LUNDI
2 mars
à 18H30**

Yoga féminin
avec
Sofia

Réservation au
06 52 43 49 16

**LUNDI
9 mars
à 18H30**

Cercle de femme
avec
Laure

Réservation au
06 95 75 10 83

**SAMEDI
14 mars
à 9H30**

Breathwork
avec
Laure

Réservation au
06 95 75 10 83

Tarifs et durées variables selon les activités - Inscriptions et renseignements directement auprès des intervenants.

la ferme

CAFÉ, BISTRO, BOUTIQUE, SALON DE THÉ,
ESPACE DE COWORKING, AFTERWORKS
www.lafermeaubenas.fr

Bistro ouvert de 12h à 18h lundi et mardi
et jusqu'à 22h du mercredi au vendredi.



3b avenue de Bellande – 07200 Aubenas
Parking gratuit sur place
04 65 84 57 60





café bistro boutique bureaux ateliers espaces culturels et pédagogiques jardin

Planning des activités 2025 - 2026

NOS RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES

1 fois par semaine, sur réservation

**MARDI
17H45**

Qi gong
avec
Candice

Réservation au
06 30 65 98 13

**MARDI
19H30**

Stretching
avec
Lindsay

Réservation au
06 48 36 96 76

**MERCREDI
18H & 19H15**

Pilates
avec
Lindsay

Réservation au
06 48 36 96 76

**JEUDI
18H & 19H30**

Yoga Vinyasa
avec
Sabina

Réservation au
06 14 62 16 22

Mars 2026

NOS RENDEZ-VOUS MENSUELS OU BI-MENSUELS

1 à 2 fois par mois, sur réservation

**SAMEDI
16 mars
de 10h à 17h**

Yoga féminin
avec Sofia

Réservation au
06 52 43 49 16

**DIMANCHE
8 et 29 mars
de 10h30 à 11h**

Bain de bol de
cristal
avec Sofia

Réservation au
06 52 43 49 16

**SAMEDI
28 mars
de 10h à 17h**

Chant
polyphonique
avec Maelle

Réservation au
06 38 22 35 36

**MARDI
17 et 31 mars
à 12h15**

Green yoga
avec
Virginie

Réservation au
06 09 60 27 06

Tarifs et durées variables selon les activités - Inscriptions et renseignements directement auprès des intervenants.

la ferme

CAFÉ, BISTRO, BOUTIQUE, SALON DE THÉ,
ESPACE DE COWORKING, AFTERWORKS

www.lafermeaubenas.fr

Bistro ouvert de 12h à 18h lundi et mardi
et jusqu'à 22h du mercredi au vendredi.



3b avenue de Bellande – 07200 Aubenas
Parking gratuit sur place
04 65 84 57 60

