



café bistro boutique bureaux ateliers espaces culturels et pédagogiques jardin



Planning des activités 2025 - 2026

NOS RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES

1 fois par semaine, sur réservation

**MARDI
18H**

Qi gong
avec
Candice

Réservation au
06 30 65 98 13

**MERCREDI
18H & 19H15**

Pilates
avec
Lindsay

Réservation au
06 48 36 96 76

**JEUDI
18H & 19H30**

Yoga Vinyasa
avec
Sabina

Réservation au
06 14 62 16 22

**VENDREDI
18H**

Yoga Iyengar
avec
Stéfania

Réservation au
06 23 93 22 69

NOS RENDEZ-VOUS MENSUELS OU BI-MENSUELS

1 à 2 fois par mois, sur réservation

**MARDI
2 décembre
à 12H15**

Green yoga
avec
Virginie

Réservation au
06 09 60 27 06

**SAMEDI
6 décembre
à 9H30**

Breathwork
avec
Laure

Réservation au
06 95 75 10 83

**LUNDI
8 décembre
à 18H30**

Cercle de femme
avec
Laure

Réservation au
06 95 75 10 83

**SAMEDI
13 décembre
à 10h**

Chant
polyphonique
avec
Agnès

Réservation au
06 70 73 10 84





café bistro boutique bureaux ateliers espaces culturels et pédagogiques jardin



Planning des activités 2025 - 2026

NOS RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES

1 fois par semaine, sur réservation

**MARDI
18H**

Qi gong
avec
Candice

Réservation au
06 30 65 98 13

**MERCREDI
18H & 19H15**

Pilates
avec
Lindsay

Réservation au
06 48 36 96 76

**JEUDI
18H & 19H30**

Yoga Vinyasa
avec
Sabina

Réservation au
06 14 62 16 22

**VENDREDI
18H**

Yoga Iyengar
avec
Stéfania

Réservation au
06 23 93 22 69

☀ Vacances du 20 décembre 2025 au 2 janvier 2026 ☀

NOS RENDEZ-VOUS MENSUELS OU BI-MENSUELS

1 à 2 fois par mois, sur réservation

**DIMANCHE
14 décembre
à 15h**

Voyage
chamanique
avec Christie

Réservation au
06 61 33 39 23

**MARDI
16 décembre
à 12H15**

Green yoga
avec
Virginie

Réservation au
06 09 60 27 06

**LUNDI
22 décembre
à 18H30**

Yoga Vinyasa
avec
Sabina

Réservation au
06 14 62 16 22

**LUNDI
29 décembre
à 18H30**

Yoga Vinyasa
avec
Sabina

Réservation au
06 14 62 16 22

la ferme

CAFÉ, BISTRO, BOUTIQUE, SALON DE THÉ,
ESPACE DE COWORKING, AFTERWORKS

www.lafermeaubenas.fr

3b avenue de Bellande – 07200 Aubenas
Parking gratuit sur place
04 65 84 57 60

