



café bistro boutique bureaux ateliers espaces culturels et pédagogiques jardin



Planning des activités 2025 - 2026

NOS RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES

1 fois par semaine, sur réservation

**MARDI
18H**

Qi gong
avec
Candice

Réservation au
06 30 65 98 13

**MERCREDI
18H & 19H15**

Pilates
avec
Lindsay

Réservation au
06 48 36 96 76

**JEUDI
18H**

Yoga Vinyasa
avec
Sabina

Réservation au
06 14 62 16 22

**VENDREDI
18H**

Yoga Iyengar
avec
Stéfania

Réservation au
06 23 93 22 69

NOS RENDEZ-VOUS MENSUELS OU BI-MENSUELS

1 à 2 fois par mois, sur réservation

**SAMEDI
11 octobre
à 10H30**

Yoga du rire
avec
Renaud

Réservation au
06 81 19 65 83

**DIMANCHE
12 octobre
à 10H**

Voyage sonore
avec
Marie-Pierre

Réservation au
06 58 82 21 18

**LUNDI
13 octobre
à 18H30**

Cercle de femme
avec
Laure

Réservation au
06 95 75 10 83

**JEUDI
16 octobre
à 12H15**

Green yoga
avec
Virginie

Réservation au
06 09 60 27 06

la ferme

CAFÉ, BISTRO, BOUTIQUE, SALON DE THÉ,
ESPACE DE COWORKING, AFTERWORKS

www.lafermeaubenas.fr



3b avenue de Bellande – 07200 Aubenas
Parking gratuit sur place
04 65 84 57 60





café bistro boutique bureaux ateliers espaces culturels et pédagogiques jardin

Planning des activités 2025 - 2026

NOS RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES

1 fois par semaine, sur réservation

MARDI
18H

Qi gong
avec
Candice

Réservation au
06 30 65 98 13

MERCREDI
18H & 19H15

Pilates
avec
Lindsay

Réservation au
06 48 36 96 76

JEUDI
18H

Yoga Vinyasa
avec
Sabina

Réservation au
06 14 62 16 22

VENDREDI
18H

Yoga Iyengar
avec
Stéfania

Réservation au
06 23 93 22 69

NOS RENDEZ-VOUS MENSUELS OU BI-MENSUELS

1 à 2 fois par mois, sur réservation

SAMEDI
18 octobre
à 9H30

Breathwork
avec
Laure

Réservation au
06 95 75 10 83

SAMEDI
25 octobre
à 10H30

Yoga du rire
avec
Renaud

Réservation au
06 81 19 65 83

JEUDI
30 octobre
à 15H

Initiation Huile
Essentielle

avec
Pauline

Sans réservation

DIMANCHE
1^{er} novembre
à 15H

Yoga & Brunch
avec
Virginie

Réservation au
06 09 60 27 06

la ferme

CAFÉ, BISTRO, BOUTIQUE, SALON DE THÉ,
ESPACE DE COWORKING, AFTERWORKS

www.lafermeaubenas.fr



3b avenue de Bellande – 07200 Aubenas
Parking gratuit sur place
04 65 84 57 60

