



café bistro boutique bureaux ateliers espaces culturels et pédagogiques jardin

Planning des activités 2025 - 2026

NOS RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES

1 fois par semaine, sur réservation

MARDI 18H	MERCREDI 18H & 19H15	JEUDI 18H	VENREDI 18H
Qi gong avec Candice	Pilates avec Lindsay	Yoga Vinyasa avec Sabina	Yoga Iyengar avec Stéfania
Réservation au 06 30 65 98 13	Réservation au 06 48 36 96 76	Réservation au 06 14 62 16 22	Réservation au 06 23 93 22 69

NOS RENDEZ-VOUS MENSUELS OU BI-MENSUELS

1 à 2 fois par mois, sur réservation

2^e LUNDI 18H30	2^e SAMEDI 10H	3^e MARDI 12H15	3^e DIMANCHE 10H
Cercle de femme avec Laure	Breathwork avec Laure	Green yoga avec Virginie	Voyage sonore avec Marie-Pierre
Réservation au 06 95 75 10 83	Réservation au 06 95 75 10 83	Réservation au 06 09 60 27 06	Réservation au 06 58 82 21 18
prochaine date 8 septembre	prochaine date 13 septembre	prochaine date 16 septembre	prochaine date 21 septembre

la ferme

CAFÉ, BISTRO, BOUTIQUE, SALON DE THÉ,
ESPACE DE COWORKING, AFTERWORKS

www.lafermeaubenas.fr



3b avenue de Bellande – 07200 Aubenas
Parking gratuit sur place
04 65 84 57 60

