



café bistro boutique bureaux ateliers espaces culturels et pédagogiques jardin

# Planning des activités 2024 - 2025

## NOS RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES

1 fois par semaine, sur réservation

LUNDI 18H	MARDI 18H	MERCREDI 18H & 19H15	SAMEDI 11H30
Yoga Kudalini avec Marie-Pierre	Qi gong avec Candice	Pilates avec Lindsay	Yoga nidra avec Marie-Laure
Réservation au 06 58 82 21 18	Réservation au 06 30 65 98 13	Réservation au 06 48 36 96 76	Réservation au 06 03 68 30 64

## NOS RENDEZ-VOUS MENSUELS OU BI-MENSUELS

1 à 2 fois par mois, sur réservation

1 <sup>e</sup> et 3 <sup>e</sup> MARDI 12H15	1 <sup>e</sup> LUNDI 18H30	1 <sup>e</sup> DIMANCHE 10H	3 <sup>e</sup> JEUDI 15H
Green yoga avec Virginie	Cercle de femme avec Laure	Voyage sonore avec Marie-Pierre	Atelier Aroma avec Pauline, Aurélie & Eve
Réservation au 06 09 60 27 06	Réservation au 06 95 75 10 83	Réservation au 06 58 82 21 18	Accès libre
prochaine date 6 et 20 mai	prochaine date 12 mai	prochaine date 18 mai	prochaine date 22 mai



la ferme

CAFÉ, BISTRO, BOUTIQUE, SALON DE THÉ,  
ESPACE DE COWORKING, AFTERWORKS

[www.lafermeaubenas.fr](http://www.lafermeaubenas.fr)

3b avenue de Bellande – 07200 Aubenas  
Parking gratuit sur place  
04 65 84 57 60





# la ferme



café bistro boutique bureaux ateliers espaces culturels et pédagogiques jardin

## Rendez-vous réguliers 2024 - 2025

### LES SOIREES MUSICALES

la ferme a le plaisir d'accueillir

4<sup>e</sup> JEUDI  
20H

Bœuf Jazz

Tous les 2 mois

- Sur inscription  
auprès de Bernard  
06 45 16 62 62 -

prochaine date  
26 juin

3<sup>e</sup> JEUDI  
20H

Jam Musique  
Scène ouverte

Tous les 2 mois

- Sur inscription  
auprès de Béa  
06 41 44 65 84 -

prochaine date  
22 mai

VENDREDI  
20H

Concerts

1 fois par mois

- Sur réservation -  
Participation libre -  
8€ conseillés

prochaine date  
voir flyer culture

### LES MERCREDIS THEMATIQUES

1<sup>e</sup> MERCREDI  
DES 14H

Journée  
Environnement

fresque animée ou  
chantier jardin et  
apéro transition

2<sup>e</sup> MERCREDI  
DES 19H

Soirée  
Jeux

En lien avec une  
boutique jeu  
partenaire

- avec ou sans  
animateur -

3<sup>e</sup> MERCREDI  
DES 19H

Soirée  
Langues

Spécialités  
culinaires et  
discussions

- avec ou sans  
animateur -

### EXPOSITION

CHAQUE MOIS

Une nouvelle  
exposition

Avec un collectif  
d'artistes, le  
Bureau des  
Paradoxes

la ferme

CAFÉ, BISTRO, BOUTIQUE, SALON DE THÉ,  
ESPACE DE COWORKING, AFTERWORKS

[www.lafermeaubenas.fr](http://www.lafermeaubenas.fr)



3b avenue de Bellande – 07200 Aubenas  
Parking gratuit sur place  
04 65 84 57 60

