



café bistro boutique bureaux ateliers espaces culturels et pédagogiques jardin

Planning des activités 2024 - 2025

NOS RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES

1 fois par semaine, sur réservation

LUNDI 18H	MARDI 18H	MERCREDI 18H & 19H15	SAMEDI 11H30
Yoga Kudalini avec Marie-Pierre	Qi gong avec Candice	Pilates avec Lindsay	Yoga nidra avec Marie-Laure
Réservation au 06 58 82 21 18	Réservation au 06 30 65 98 13	Réservation au 06 48 36 96 76	Réservation au 06 03 68 30 64

NOS RENDEZ-VOUS MENSUELS OU BI-MENSUELS

1 à 2 fois par mois, sur réservation

2 ^e MARDI 12H15	1 ^e DIMANCHE 10H	2 ^e LUNDI 18H30	4 ^e JEUDI 15H
Green yoga avec Virginie	Voyage sonore avec Marie-Pierre	Cercle de femme avec Laure	Atelier Aroma avec Pauline, Aurélie & Eve
Réservation au 06 09 60 27 06	Réservation au 06 58 82 21 18	Réservation au 06 95 75 10 83	Accès libre
prochaine date 8 avril	prochaine date 6 avril	prochaine date 14 avril	prochaine date 24 avril

la ferme

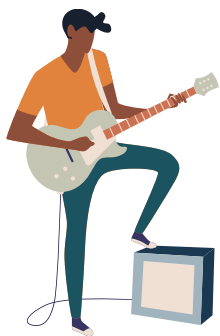
CAFÉ, BISTRO, BOUTIQUE, SALON DE THÉ,
ESPACE DE COWORKING, AFTERWORKS

www.lafermeaubenas.fr



3b avenue de Bellande – 07200 Aubenas
Parking gratuit sur place
04 65 84 57 60





la ferme



café bistro boutique bureaux ateliers espaces culturels et pédagogiques jardin

Rendez-vous réguliers 2024 - 2025

LES SOIREEES MUSICALES

la ferme a le plaisir d'accueillir

**4^e JEUDI
19H30**

Soirée Jam
Jazz

Tous les 2 mois
- Sur inscription
auprès de Bernard
06 45 16 62 62 -

prochaine date
24 avril

**3^e JEUDI
19H30**

Soirée Jam
Scène ouverte

Tous les 2 mois
- Sur inscription
auprès de Béa
06 41 44 65 84 -

prochaine date
22 mai

**VENDREDI
19H30**

Concerts

2 fois par mois
- Sur réservation -
Participation libre -
8€ conseillés

prochaine date
voir flyer

LES MERCREDIS THEMATIQUES

**1^e MERCREDI
14H30**

Journée
Environnement
fresque animée ou
chantier jardin et
apéro transition

**2^e MERCREDI
19H30**

Soirée
Jeux
En lien avec une
boutique jeu
partenaire
- avec ou sans
animateur -

**3^e MERCREDI
19H30**

Soirée
Langues
Spécialités
culinaires et
discussions
- avec ou sans
animateur -

EXPOSITION

CHAQUE MOIS

Une nouvelle
exposition
avec le Bureau des
Paradoxes

la ferme

CAFÉ, BISTRO, BOUTIQUE, SALON DE THÉ,
ESPACE DE COWORKING, AFTERWORKS

www.lafermeaubenas.fr

3b avenue de Bellande – 07200 Aubenas
Parking gratuit sur place
04 65 84 57 60

