



café bistro boutique bureaux ateliers espaces culturels et pédagogiques jardin

Planning des activités 2024 - 2025

NOS RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES

1 fois par semaine, sur réservation

LUNDI - 18H

Yoga Kudalini

avec Marie-Pierre

Réservation au
06 58 82 21 18

MARDI - 18H

Qi gong

avec Candice

Réservation au
06 67 85 25 60

MERCREDI - 18H

Pilates

avec Lindsay

Réservation au
06 48 36 96 76

JEUDI - 18H

Danse fusion

avec Oriolina

Réservation au
07 86 79 24 40

NOS RENDEZ-VOUS MENSUELS OU BI-MENSUELS

1 à 2 fois par mois, sur réservation

MARDI - 12H15

Green yoga

avec Virginie

Réservation au
06 09 60 27 06

PROCHAINES DATES
12 et 19 novembre

JEUDI - 13H30

Yoga nidra

avec Marie-Laure

Réservation au
06 03 68 30 64

PROCHAINE DATE
12 décembre

**3^e JEUDI
DU MOIS - 16H**

**Massages
du monde**

avec Lola

Selon la demande,
5 ou 10 minutes

PROCHAINE DATE
21 novembre

EN JOURNÉE

Méditation

avec Claire

Selon la demande,
horaires à définir !

PROCHAINE DATE
28 novembre

la ferme

CAFÉ, BISTRO, BOUTIQUE, SALON DE THÉ, ESPACE DE COWORKING, AFTERWORKS

3b avenue de Bellande — 07200 Aubenas

Ouvert de 12h à 18h du lundi au vendredi
et de 12h à 22h du mercredi au vendredi



Parking gratuit sur place
contact@lafermeaubenas.fr
04 65 84 57 60

www.lafermeaubenas.fr

