

juillet &  
août 2024

# yoga

à la ferme



## GREEN YOGA AVEC VIRGINIE

**les mardis - 12h15 à 13h15**

**Prochaines dates :**  
2/07, 9/07, 16/07,  
23/07, 30/07 et 6/08

**1 vendredi sur 2 - 12h15 à 13h15**

**Prochaines dates :**  
5/07, 19/07 et 2/08

Réservation auprès  
de Virginie au **06 09 60 27 06**

## YOGA KUNDALINI AVEC MARIE-PIERRE

**les lundis de 18h à 19h**

**Prochaines dates :**  
01/07, 8/07, 15/07  
22/07, 29/07, 05/08

Réservation auprès  
de Marie-Pierre  
au **06 58 82 21 18**

Places limitées à **8 pers.**



la ferme

ESPACES DE VIE,  
DE TRAVAIL & DE CULTURE

3B AVENUE  
DE BELLANDE  
07200 AUBENAS  
contact@lafermeaubenas.fr  
04 65 84 57 60

la ferme

Plus d'information, contactez Laura  
[laura@lafermeaubenas.fr](mailto:laura@lafermeaubenas.fr)

  
lafermeaubenas